

Venla Valtanen

Ihanaa päivää täältä Espoon Leppävaarasta! Tänään Liven podcast-studiossa keskustelemassa kanssani on ohjaaja Alisa Kaski.

Alisa Kaski

Moikka kaikille!

Venla Valtanen

Ja minä olen viestintäasiantuntija Venla Valtanen. Tänään puhumme siitä, miten opiskelu Livessä on vaikuttanut sinun elämääsi, Alisa – millainen vaikutus sillä on ollut ja miten se on antanut sinulle valoisamman tulevaisuuden. Työskentelet tällä hetkellä Liven Telma-ohjaajana ja olet valmistunut meiltä tanssijaksi. Haluaisitko kertoa meille, millainen sinun polkusi Liveen on ollut?

Alisa Kaski

Mielelläni. Ja kiitos, että saan olla täällä. Polkuni Liveen alkoi oikeastaan jo peruskoulussa, jossa jouduin kokemaan koulukiusaamista. Se jätti minuun syviä arpia ja johti myöhemmin mielenterveysongelmiin. Yläkoulun alussa päädyin sairaalakouluun, ja siitä alkoi pitkä alamäki elämässäni. Kävin läpi terapioita ja jouduin kohtaamaan itseni uudella tavalla.

Yläkoulun jälkeen tuli ajankohtaiseksi miettiä jatko-opintoja. Kokeilin useita eri aloja: elintarvikealaa, kymppiluokkaa, kosmetologin opintoja – mutta mikään ei tuntunut oikealta. Tunsin itseni epäonnistuneeksi ja olin todella hukassa.

Sitten eräänä päivänä mietimme äitini kanssa yhdessä, mitä muuta voisi kokeilla. Heitin ilmoille ajatuksen tanssista. Olin tanssinut lapsesta asti ja pohdimme, voisiko se olla mahdollisuus. Saimme selville, että Keskuspuiston ammattiopistossa – nykyisessä Livessä – oli tarjolla tanssialan koulutusta. Hain yhteishaussa, ja pääsin pääsykokeisiin.

Muistan edelleen sen hetken, kun sain tiedon valinnastani opiskelijaksi. Se tuntui käännekohdalta. Pitkän synkkyyden jälkeen elämässäni oli ensimmäistä kertaa valonpilkahdus.

Venla Valtanen

Mahtavaa, että hait ja pääsit Liveen! Miltä opiskelu Livessä sitten tuntui?

Alisa Kaski

Se oli jännittävää. Muutin Espooseen ja asuin opiskelija-asuntolassa. Alussa minulla oli ristiriitaisia tunteita, enkä tiennyt, miten sopeutuisin uuteen ympäristöön menneisyyteni ja traumojeni kanssa. Mutta jo ensimmäisistä päivistä lähtien ihmiset olivat ystävällisiä, opettajat ymmärtäväisiä ja ilmapiiri lämmin.

Tunsin, että sain olla oma itseni. Opiskelu – erityisesti liike ja tanssi – oli minulle kuin lääkettä. Ryhmään kuuluminen ja vertaistuki olivat merkittävä osa toipumistani. Opin jälleen luottamaan itseeni ja osaamiseeni.

Venla Valtanen

Kuulostaa todella merkitykselliseltä. Ja eikö ollutkin niin, että lopulta päädyit töihin Liveen? Haluatko kertoa siitä?

Alisa Kaski

Kyllä, valmistumisen jälkeen kokeilin erilaisia töitä, mutta mikään ei tuntunut omalta. Äitini vinkkasi avoimesta työpaikasta Telma-ohjaajana Livessä, ja päätin hakea. Pääsin työhaastatteluun ja tulin valituksi.

Työympäristö on ollut aivan mahtava. Meillä on upea tiimi ja vahva yhteishenki. Tunnen, että täällä arvostetaan jokaista yksilöä ja vahvuuksia. Olen löytänyt työstäni merkityksellisyyden ja motivaation. Haluan auttaa muita samalla tavalla, kuin minua on autettu.

Venla Valtanen

Haluatko vielä avata, mitä Telma-koulutus pitää sisällään?

Alisa Kaski

Telma on valmentava koulutus, joka tukee itsenäiseen elämään ja työelämään valmistautumista. Opiskelijat opiskelevat yksilöllisten suunnitelmien mukaan, ja harjoittelemme monipuolisesti arjen taitoja. Käymme esimerkiksi työharjoittelussa tai harjoittelemme käytännön tehtäviä arjen tilanteissa.

Venla Valtanen

Entä millaista on työskennellä Livessä?

Alisa Kaski

Se on ollut todella kasvattavaa. Liven työyhteisö on kannustava ja ymmärtäväinen. Olen saanut mahdollisuuden kehittyä, ja tämä työ on auttanut minua myös löytämään oman alani – haluan kouluttautua lähihoitajaksi. Haluan olla tukena muille nuorille, erityisesti niille, joilla on vaikeuksia tai epävarmuutta tulevaisuudesta.

Venla Valtanen

Mitä toivot tulevaisuudelta?

Alisa Kaski

Toivon, että voin jatkaa työtä, jolla on merkitystä. Haluan auttaa ja tukea muita. Haluan kehittyä ihmisenä ja olla entistä parempi versio itsestäni – niin omaksi ilokseni kuin myös voidakseni olla paremmin avuksi muille.

Venla Valtanen

Kiitos Alisa todella inspiroivasta ja koskettavasta keskustelusta. Saimme tästä kaikki varmasti jotain.

Alisa Kaski.

Kiitos, oli ilo olla mukana ja jakaa oma tarinani.

Venla Valtanen

Ja kiitos sinulle, kuulija! Jos kiinnostuit opiskelusta tai työskentelystä Livessä, käy kurkkaamassa verkkosivumme osoitteessa www.livesaatio.fi.